



# **COACHING & TRAINING OUTDOOR**

Viens te joindre à un groupe de sportifs motivés souhaitant obtenir des résultats physiques grâce à l'entraînement fractionné. Au programme beaucoup de fun et surtout un travail complet au poids du corps qui va booster ton corps et te faire gagner en muscle tout en éliminant de la graisse.

Ou ça ? Au complexe sportif de la plaine des marches à Broc  
Quand ça ? Les mardis soir à 18h30 ainsi que les mercredis matin à 9h  
- prix 10.- par personne  
- inscription au : 079 741 18 98 ou  
sur instagram : marg\_coaching

*Au plaisir de faire votre rencontre !  
Votre coach sportive  
Margaux*