

Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 2ème semestre 2025

Dates	Horaire	Activités	Lieux	Inscriptions	Nbre de places	Coût	Remarques/Informations/ Inscriptions
JUILLET							
mercredi 23.07.2025	10h00-12h00	Visite de la cave à fromage de la Tzintre suivi d'un apéritif	Charmey	Inscriptions obligatoires jusqu'au 17.07.2025 à 16h00	min 8 personnes max 20 personnes	CHF 10.-/personne	Rdv sur le parking de l'église à 9h30 pour l'organisation du transport 026 921 80 10
AOUT							
jeudi 28.08.2025	8h30-12h00	Balade facile	A définir	Inscriptions obligatoires jusqu'au 21.08.2025 à 16h00	limité	gratuit	026 921 80 10
SEPTEMBRE							
vendredi 05.09.2025	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 29.08.2025 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mercredi 10.09.2025	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	079 391 83 42
mercredi 17.09.2025	11h30-15h00	Repas à l'Hôtel de Ville	Hôtel de Ville	inscriptions obligatoires jusqu'au 11.09.2025	max 50 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	026 921 13 13
mercredi 24.09.2025	14h00-17h00	Balade facile	A définir	Inscriptions obligatoires jusqu'au 17.09.2025 à 16h00	limité	gratuit	026 921 80 10
mardi 30.09.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
OCTOBRE							
vendredi 03.10.2025	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 26.09.2025 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mercredi 08.10.2025	la journée	Sortie organisée par la Paroisse "La brisolée"	En Valais	Inscriptions obligatoires	limité	payant	079 391 83 42
mardi 21.10.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
mercredi 22.10.2025	14h30-16h00	Visite du barrage de Schiffenen	Schiffenen	Inscriptions obligatoires jusqu'au 15.10.2025	max 20 personnes	gratuit	Rdv au CSPM à 13h30 pour l'organisation du transport 026 921 80 10

Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 2ème semestre 2025

NOVEMBRE							
vendredi 07.11.2025	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 31.10.2025 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mercredi 12.11.2025	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	079 391 83 42
jeudi 13.11.2025	11h30-15h00	Repas à l'Abri des Marches	Abri des Marches	inscriptions obligatoires jusqu'au 6 novembre	max 50 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	026 912 34 90
mercredi 19.11.2025	14h00-17h00	Décoration de Noël	Centre paroissial	Inscriptions obligatoires jusqu'au 12.11.2025	max 10 personnes	participation aux frais de matériel	079 636 62 83
mardi 25.11.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
DECEMBRE							
mercredi 03.12.2025	14h00-17h00	Décoration de Noël	Centre paroissial	Inscriptions obligatoires jusqu'au 26.11.2025	max 10 personnes	participation aux frais de matériel	079 636 62 83
mercredi 10.12.2025	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	079 391 83 42
mardi 16.12.2025	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
Jeudi 18.12.2025	15h00-17h00	Thé de Noël	Restaurant l'Etoile d'Or	Inscriptions obligatoires jusqu'au 11.12.2025	max 65 personnes	gratuit	026 921 80 10
TOUTE L'ANNEE POUR MAINTENIR VOTRE FORME							
Tous les mardis de sept. à juin (sauf sem. vac. scol.)	16h30-17h30	Gymnastique pour les Seniors D	Centre paroissial	sans inscription	limité	CHF 5.-/séance	079 719 54 45
Tous les mercredis de octobre à mai	16h30-17h30	Gymnastique pour les Seniors H	CSPM	sans inscription	limité	s'affilier à la Sté Gym- Hommes CHF 40.-/an	079 719 54 45