

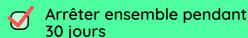
Arrêter de fumer? Ensemble, c'est possible!

ça marche?

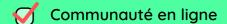
T*BAC

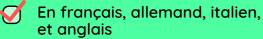
EN NOVEMBRE

MPACT













Schweizerische Eidgenossenschaft

Département fédéral de l'intérieur DFI

Fonds de prévention du tabagisme FPT

Confédération suisse

Confederaziun svizra

Confederazione Svizzera



Conseils de professionnel(le)s Des expert(e)s de la santé partagent des conseils personnalisés



Échanges avec les autres participant(e)s Restez motivé(e) et partagez vos expériences avec les autres participant(e)s du Mois Sans Tabac!



Guide pratique
Tous les jours, recevez des
astuces pour vous aider à
surmonter les défis liés à
l'arrêt du tabac



Newsletter hebdomadaire Recevez dans votre boite mail le soutien dont vous avez besoin

Non fumeur(euse)? Faites passer le message