

## Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 1er semestre 2026

Dates	Horaire	Activités	Lieux	Inscriptions	Nbre de places	Coût	Remarques/Informations/ Inscriptions
<b>JANVIER</b>							
lundi 12.01.2025	14h00-16h30	Cours de 1er secours	Centre paroissial	Inscriptions obligatoires jusqu'au 07.01.2026 à 16h00	limité	gratuit	026 921 80 10
mercredi 14.01.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
mardi 20.01.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
<b>FEVRIER</b>							
vendredi 06.02.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 29.01.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mercredi 11.02.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
mardi 24.02.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
mercredi 25.02.2026	11h30-15h00	Repas au Creux du Feu	Creux du Feu	inscriptions obligatoires jusqu'au 18.02.2025	max 30 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	077 420 05 59
<b>MARS</b>							
mercredi 11.03.206	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
vendredi 13.03.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 05.03.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mardi 24.03.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
mercredi 25.03.2026	13h30-17h00	Décoration de Pâques	Centre paroissial	inscription obligatoire	max 10 personnes	participation aux frais de matériel	079 636 62 83

# Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 1er semestre 2026

<b>AVRIL</b>							
mercredi 08.04.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
mardi 21.04.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
jeudi 30.04.2026	11h30-15h00	Repas à l'Etoile d'Or	Etoile d'Or	inscriptions obligatoires jusqu'au 23.04.2026	max 50 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	026 558 36 06
<b>MAI</b>							
jeudi 07.05.2026	14h00-17h00	Balade facile	A définir	Inscriptions obligatoires jusqu'au 30.04.2026 à 16h00	limité	gratuit	026 921 80 10
mercredi 13.05.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
mardi 19.05.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
mercredi 20.05.2026	9h30-12h00	Matinée minigolf	Minigolf de Charmey	Inscriptions obligatoires jusqu'au 13.05.2026	limité	CHF 6.-/personne	026 921 80 10
vendredi 29.05.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 22.05.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
<b>JUIN /JUILLET</b>							
mercredi 10.06.2026	la journée	Sortie organisée par la Paroisse	à déterminer	Inscriptions obligatoires	limité	payant	079 391 83 42
mardi 16.06.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
jeudi 02.07.2026	14h00-17h00	Visite de la BCF ARENA	BCF Arena Fribourg	Inscriptions obligatoires jusqu'au 17.06.2026. Bonne forme physique	max 25 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
<b>Toute l'année, pour vous maintenir en forme</b>							
<b>Tous les mardis</b> de sept. à juin (sauf sem. vac. scol.)	16h30-17h30	Gymnastique pour les Seniors D	Centre paroissial	sans inscription	limité	CHF 5.-/séance	079 719 54 45
<b>Tous les mercredis</b> de octobre à mai	16h30-17h30	Gymnastique pour les Seniors H	CSPM	sans inscription	limité	s'affilier à la Sté Gym-Hommes CHF 40.-/an	079 719 54 45