

Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 1er semestre 2026

Dates	Horaire	Activités	Lieux	Inscriptions	Nbre de places	Coût	Remarques/Informations/ Inscriptions
JANVIER							
lundi 12.01.2025	14h00-16h30	Cours de 1er secours	Centre paroissial	Inscriptions obligatoires jusqu'au 07.01.2026 à 16h00	limité	gratuit	026 921 80 10
mercredi 14.01.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
mardi 20.01.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
FEVRIER							
vendredi 06.02.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 29.01.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mercredi 11.02.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
mardi 24.02.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
mercredi 25.02.2026	11h30-15h00	Repas au Creux du Feu	Creux du Feu	inscriptions obligatoires jusqu'au 18.02.2025	max 30 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	077 420 05 59
MARS							
mercredi 11.03.206	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
vendredi 13.03.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 05.03.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mardi 24.03.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
mercredi 25.03.2026	13h30-17h00	Décoration de Pâques	Centre paroissial	inscription obligatoire	max 10 personnes	participation aux frais de matériel	079 636 62 83
AVRIL							
mercredi 08.04.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
mardi 21.04.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09

Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 1er semestre 2026

vendredi 24.04.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 17.04.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	077 420 85 23
jeudi 30.04.2026	11h30-15h00	Repas à l'Etoile d'Or	Etoile d'Or	inscriptions obligatoires jusqu'au 23.04.2026	max 50 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	026 558 36 06
MAI							
jeudi 07.05.2026	14h00-17h00	Balade facile	A définir	Inscriptions obligatoires jusqu'au 30.04.2026 à 16h00	limité	gratuit	026 921 80 10
mercredi 13.05.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
mardi 19.05.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
mercredi 20.05.2026	9h30-12h00	Matinée minigolf	Minigolf de Charmey	Inscriptions obligatoires jusqu'au 13.05.2026	limité	CHF 6.-/personne	026 921 80 10
vendredi 29.05.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 22.05.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
JUIN /JUILLET							
mercredi 10.06.2026	la journée	Sortie organisée par la Paroisse	à déterminer	Inscriptions obligatoires	limité	payant	079 391 83 42
mardi 16.06.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
vendredi 19.06.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 12.06.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	077 420 85 23
lundi 22.06.2026	8h00-11h30	Arrachage des plantes envahissantes	STEP	inscription obligatoire jusqu'au 12.06.2026 à 16h00	illimité	gratuit	026 921 80 10 ou muriel.chapuis@broc.ch
jeudi 02.07.2026	14h00-17h00	Visite de la BCF ARENA	BCF Arena Fribourg	Inscriptions obligatoires jusqu'au 17.06.2026. Bonne forme physique	max 25 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
Toute l'année, pour vous maintenir en forme							
Tous les mardis de sept. à juin (sauf sem. vac. scol.)	16h30-17h30	Gymnastique pour les Seniors D	Centre paroissial	sans inscription	limité	CHF 5.-/séance	079 719 54 45
Tous les mercredis de octobre à mai	17h00-18h00	Gymnastique pour les Seniors Hommes et Femmes	CSPM	sans inscription	limité	s'affilier à la Sté Gym- Hommes CHF 40.-/an	079 719 54 45