Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 2ème semestre 2026

Dates	Horaire	Activités	Lieux	Inscriptions	Nbre de places	Coût	Remarques/Informations / Inscriptions
JUILLET							
tous les lundis	9h10(début du cours) à 10h00	Cours d'aquagym ouvert à tous (le cours a lieu si minimum 5 personnes)	Piscine de Broc	inscription obligatoire jusqu'au samedi matin précédent à 9h00	limité	CHF 15.- + entrée de la piscine	026 921 17 36 piscine@broc.ch
AOÛT							
tous les lundis	9h10 à 10h00	Cours d'aquagym ouvert à tous (le cours a lieu si minimum 5 personnes)	Piscine de Broc	inscription obligatoire jusqu'au samedi matin précédent à 9h00	limité	CHF 15.- + entrée de la piscine	026 921 17 36 piscine@broc.ch
vendredi 21.08.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 13.08.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mercredi 26.08.2026	9h00-12h00	Visite de l'Aérodrome de la Gruyère *	Aérodrome d'Epagny	inscription obligatoire jusqu'au 13.08.2026 à 16h00	max 20 personnes	gratuit	026 921 80 10
SEPTEMBRE							
mercredi 09.09.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
jeudi 17.09.2026	13h30-16h00	Balade **		Sans inscription	illimité	gratuit	Rendez-vous directement au CSPM. La balade a lieu par tous les temps.
vendredi 25.09.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 17.09.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mardi 29.09.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
OCTOBRE							
jeudi 08.10.2026	11h30-15h00	Repas au Jin Lin	Jin Lin	inscription obligatoire jusqu'au 01.10.2026	max 50 personnes	CHF 15.- (+CHF 15.- pris en charge par la Commune)	026 921 15 12
mercredi 14.10.2026	la journée	Sortie organisée par la Paroisse	à déterminer	inscription obligatoire	limité	payant	079 391 83 42
jeudi 15.10.2026	13h30-16h00	Balade **		Sans inscription	illimité	gratuit	Rendez-vous directement au CSPM. La balade a lieu par tous les temps.
vendredi 23.10.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 15.10.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mardi 27.10.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
NOVEMBRE							

Programme d'activités pour les Senior+ (rentiers AVS) de la Commune de Broc 2ème semestre 2026

mercredi 04.11.2026	14h00-17h00	Séance d'information avec Me Camille Yerly (succession et entrée en EMS)	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 28.10.2026 à 16h00	limité	gratuit	026 921 80 10
mercredi 11.11.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
jeudi 19.11.2026	13h30-16h00	Balade **		Sans inscription	illimité	gratuit	Rendez-vous directement au CSPM. La balade a lieu par tous les temps.
vendredi 20.11.2026	15h30-16h30	Yoga doux	Centre paroissial	inscription obligatoire jusqu'au 12.11.2026 à 16h00	max 15 personnes	CHF 10.-/personne	026 921 80 10
mardi 24.11.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
DECEMBRE							
mercredi 02.12.2026	13h30-17h00	Décoration de Noël	Centre paroissial	Inscription obligatoire	max 10 personnes	participation aux frais de matériel	079 636 62 83
vendredi 04.12.2026	13h30-17h00	Décoration de Noël	Centre paroissial	Inscription obligatoire	max 10 personnes	participation aux frais de matériel	079 636 62 83
mercredi 09.12.2026	14h30-17h00	Loto de l'animation paroissiale	Centre paroissial	sans inscription	illimité	CHF 4.-/carton	079 391 83 42
jeudi 17.12.2026	13h30-16h00	Balade **		Sans inscription	illimité	gratuit	Rendez-vous directement au CSPM. La balade a lieu par tous les temps.
mardi 15.12.2026	14h30-17h00	Loto la Rose des Vents	Foyer de la Rose des Vents	sans inscription	illimité	CHF 3.-/carton	026 921 60 09
Toute l'année, pour vous maintenir en forme							
Tous les mardis de sept. à juin (sauf sem. vac. scol.)	16h30-17h30	Gymnastique pour les Seniors Dames	Centre paroissial	sans inscription	limité	CHF 5.-/séance	079 719 54 45
Tous les mercredis de octobre à mai	17h00-18h00	Gymnastique pour les Seniors Hommes et Femmes	CSPM	sans inscription	limité	s'affilier à la Sté Gym-Hommes CHF 40.-/an	079 719 54 45

* Lors de la visite de l'aérodrome, il y a la possibilité de faire un vol en avion, d'une durée de **20 minutes**. Le coût est de **CHF 39.- si 3 personnes, CHF 59.- si 2 personnes et CHF 117.- pour une personne seule.**
Lors de la réservation, nous vous demandons de bien vouloir nous préciser si cette offre vous intéresse.

** NOUVEAUTE!! Les balades auront lieu systématiquement le 3ème jeudi du mois à partir du mois de septembre. Elles auront lieu par tous les temps. Les rendez-vous est donné à 13h30 au CSPM. Il n'y a pas besoin de s'inscrire.